



La Escuela Federal de Formación Judicial, tiene el agrado de invitarle al curso:

“Salud en el trabajo”

Objetivo: Reflexionar sobre las acciones que realizan las y los servidores públicos para el cuidado de su salud, el manejo del estrés y la construcción de relaciones saludables, así como identificar estrategias de afrontamiento ante situaciones que puedan generarles estrés.

Dirigido a: las y los servidores públicos del Consejo de la Judicatura Federal.

Modalidad: a distancia bajo conducción docente (aula virtual y plataforma WEBEX).

Días y horario: Lunes a viernes de 17:00 a 19:00 horas.

Duración: 10 horas, del **16 al 20 de agosto de 2021**.

Inscripciones: a partir de las 12:00 horas del **4 de agosto de 2021**, y hasta las 23:59 horas del **5 de agosto de 2021** (horario de la Ciudad de México).

Lista de admitidos: 9 de agosto de 2021.

Cupo máximo: 300 personas.

Requisitos de ingreso: Contar con nombramiento vigente del Consejo de la Judicatura Federal.

Requisitos para obtener constancia: Promedio igual o superior a 8 y contestar la encuesta de satisfacción del curso.

Procedimiento de inscripción:

- a Ingresar al portal de internet: <https://escuelajudicial.cjf.gob.mx>
- b Buscar en el carrusel y dar clic en el curso “Salud en el trabajo”.
- c Abrir la liga de registro y llenar el formato con los datos.
- d Una vez completados todos los campos del formulario del sistema de inscripción¹, se deberá oprimir el botón “Registrar” para enviar el formulario. Al momento de registrar su petición de inscripción, el sistema generará un acuse.

¹NOTA: Es responsabilidad de cada persona el correcto ingreso de sus datos. Resulta de fundamental relevancia señalar correctamente el correo electrónico de inscripción, pues todas las comunicaciones se darán por ese medio. De igual forma, es importante señalar un teléfono particular de localización, el cual sólo se utilizará en caso de ser estrictamente necesario.

Diseño curricular:

Módulo	Horas por módulo
I. Introducción a la salud en el trabajo	2 horas
II. La salud en el trabajo	3 horas
III. Factores psicosociales	3 horas
IV. Construcción de las relaciones saludables	2 horas

Lineamientos y evaluación del curso:

Los lineamientos y la forma específica de evaluación del curso serán publicados dentro del aula virtual.

Mayores informes: brenda.mendoza.garcia@correo.cjf.gob.mx